

È una grande notizia che giunge in aiuto di 140 piccoli pazienti oncologici

# Progetto 'POSSO STARE A CASA' Sostegno ai bambini col tumore

'Fondazione Just Italia' sostiene 'Fondazione ANT' con 300 mila euro

DI MARTINA BOSSI

Nel 2014, in Italia, sono stati diagnosticati 366.000 nuovi casi di tumore. Per fortuna la fascia in età infantile è limitata e, oggi, per molte forme di patologia, le possibilità di guarigione sono elevate. Ma la parola cancro, soprattutto se riferita a un bambino, può devastare la vita di tante famiglie. Per questo, oltre alle terapie più avanzate, è importante sviluppare, e diffondere e sostenere tutte le forme di supporto e assistenza medica, organizzativa e psicologica che possano aiutare le famiglie a fronteggiare prove così difficili. Nasce da questo l'iniziativa di solidarietà che Fondazione Just Italia, Onlus creata nel 2008 dall'omonima azienda di Grezzana (VR) che distribuisce i cosmetici naturali svizzeri Just tramite vendita diretta a domicilio, ha desti-



Marco Salvatori

nato quest'anno a Fondazione ANT, impegnata sin dal 1985 nell'assistenza domiciliare gratuita ai pazienti oncologici. Il progetto di ANT, validato per i contenuti scientifici e sociali da AIRCerca, Associazione Internazionale Ricercatori Italiani nel mondo, prevede un contributo di ben 300mila Euro che verranno erogati da Fondazione Just Italia secondo un programma triennale che permetterà di dare assistenza domiciliare a 140 bambini. Per questo, l'iniziativa di solidarietà di Fondazione

Just si chiama "POSSO STARE A CASA" e prevede il servizio gratuito di assistenza medica, infermieristica e psicologica direttamente a casa del paziente, per consentire quanto più possibile al piccolo malato e alla sua famiglia di avere una vita "normale". Quest'iniziativa rappresenta l'esito di

un lungo iter che coinvolge migliaia di persone in una formidabile rete di solidarietà: come ogni anno Fondazione Just Italia ha riservato un bando alle Organizzazioni non profit italiane,



Raffaella Pannuti

ricevendo centinaia di candidature. Per la prima volta quest'anno, le candidature rispondenti ai requisiti indicati nel bando sono state sottoposte alla valutazione di AIRCerca, l'Associazione Internazionale Ricercatori Italiani nel mondo, chiamata a "certificarne" il valore secondo rigorosi parametri scientifici. Fra i tanti progetti validati, il Comitato di Gestione della Fondazione è arrivato a una rosa di tre finalisti particolarmente vicini ai valori del mondo Just. I 3 progetti sono stati, infine, votati dai 22.000 incaricati alle vendite di Just Italia che hanno definito l'iniziativa di solidarietà da premiare. Grande soddisfazione per questa partnership è stata espressa all'unisono da Marco Salvatori, Presidente di Fondazione Just Italia, e Raffaella Pannuti, Presidente di Fondazione ANT: "POSSO STARE A CASA" è un'iniziativa appassionante, sia perché risponde a un bisogno profondo dei bambini sia perché aiuta, concretamente, tante famiglie a gestire situazioni complesse. L'impegno di Fondazione ANT e di Fondazione Just Italia è quello di far loro sapere che non sono soli e di aiutarli a guardare a un futuro di normalità e buona qualità di vita".

Per saperne di più: [www.possostareacasa.it](http://www.possostareacasa.it)

Prendersi cura dei pazienti affetti da Leucemia Mieloide Cronica

# Se gestire la LMC diventa una 'nuova' professione

Parte il 'Progetto Euriclea', riconoscimento professionale per gli infermieri

DI PIERLUIGI MONTEBELLI

Presentato a Milano il Progetto EURICLEA dedicato alla creazione di una nuova figura infermieristica specializzata nella cura dei pazienti affetti da Leucemia Mieloide Cronica (LMC), una neoplasia dei globuli bianchi che colpisce in Europa circa 7.000 nuovi pazienti ogni anno. Nel 2013 in Italia i pazienti affetti da LMC sono stati 7.881, con un'incidenza di nuovi casi del 12% pari a 930 pazienti. La LMC è caratterizzata da una produzione eccessiva e non regolata di globuli bianchi da parte del midollo osseo a causa di un'anomalia genetica che produce la proteina BCR-ABL. In seguito alla fase cronica di produzione eccessiva di globuli bianchi, l'evoluzione della malattia conduce a fasi più aggressive definite fasi accelerate e blastica. Il progetto nasce dalla collaborazione tra il Gruppo AIL Pazienti Leucemia Mieloide Cronica, la Società Italiana di Ematologia e la Federazione Ipsavi. Il progetto è sostenuto da un contributo non condizionato di Ariad Pharmaceuticals. «Siamo lieti di poter supportare la realizzazione di un percorso formativo per un selezionato gruppo di infermieri che si occupano quotidianamente di pazienti affetti da leucemia mieloide cronica – afferma Giancarlo Parisi, Generale Manager di Ariad Pharmaceuticals Italia – Ci sembra naturale che queste figure professionali di eccellenza ottengano un riconoscimento per l'egregio lavoro che compiono con grande impegno e serietà a beneficio dei pazienti». «Le terapie di ultima generazione pur controllando la patologia si accompagnano spesso ad effetti collaterali di varia entità per cui i pazienti hanno biso-

gno di una figura di riferimento per la loro segnalazione, gestione e controllo – afferma Felice Bombaci, presidente Gruppo pazienti AIL LMC – Siamo certi che questo progetto potrà essere di grande aiuto poiché i pazienti troveranno in una figura professionale preposta e specializzata un supporto clinico e psicologico di altissimo livello che potrà aiutarli a mantenere l'aderenza ai farmaci garantendo una buona qualità di vita». «La figura professionale dell'infermiere nei reparti di ematologia si è progressivamente modificata an-

che in relazione alla recente evoluzione del relativo percorso di formazione curricolare. Gli infermieri hanno pertanto assunto un ruolo sempre più importante svolgendo un prezioso supporto all'attività clinica – spiega il Professor Fabrizio Pane, Presidente Società Italiana di Ematologia – per questa ragione SIE sostiene il Progetto EURICLEA ed è parte del board scientifico incaricato di sviluppare un percorso formativo specifico per migliorare la capacità di gestione dei pazienti in terapia con i nuovi farmaci biologici».



## PROGETTO PILOTA DA ESTENDERE A TUTTA ITALIA

«L'obiettivo del progetto formativo EURICLEA è quello di individuare in Italia un primo gruppo capofila che possa poi estendersi a tutto il territorio italiano attraverso un ampio network di infermieri specializzati nell'assistenza al paziente affetto da leucemia mieloide cronica – afferma Barbara Mangiacavalli, Presidente Federazione nazionale dei Collegi Ipsavi – La federazione ha patrocinato questa iniziativa con l'intento di far emergere la qualità del lavoro dei nostri infermieri e l'eccezionale contributo che queste figure altamente professionali consegnano al sistema ospedaliero. La Federazione sta lavorando affinché il loro valore venga riconosciuto in maniera formale». (P. MON.)

## L'identikit di Fondazione Just Italia

Nata nel 2008 per volontà di Just Italia, Fondazione Just Italia sostiene i progetti sociali delle Organizzazioni Non Profit. La profonda relazione tra Fondazione, organizzazioni, operatori, comitato scientifico, incaricati alla vendita e clienti dell'Azienda offre una possibilità di cambiamento concreto a tante persone, garantendo loro il diritto a una vita piena di esperienze ed emozioni. [www.fondazionejustitalia.org](http://www.fondazionejustitalia.org)

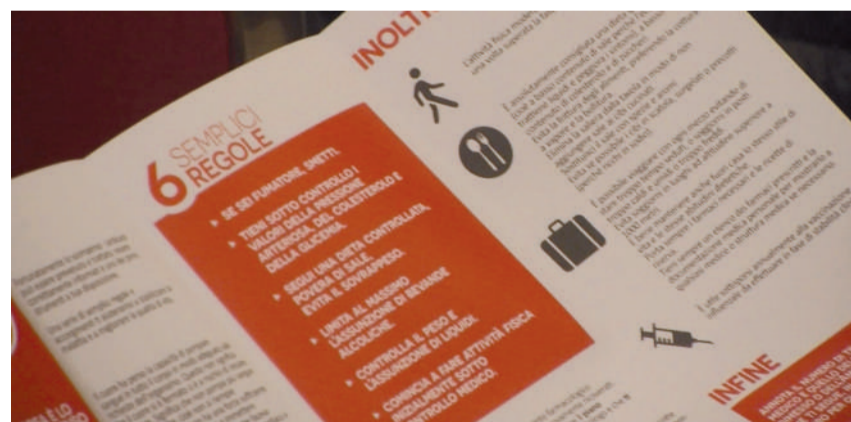
## L'identikit di Fondazione ANT Italia ONLUS

È la più ampia realtà non profit nel nostro Paese per l'assistenza medica specialistica domiciliare gratuita ai malati di tumore, con 10.000 persone curate ogni anno in 9 regioni. 400 professionisti (medici, infermieri, psicologi, operatori) regolarmente retribuiti lavorano per ANT, affiancati da 2.000 volontari impegnati in attività di raccolta fondi e logistica. ANT raccoglie 22 milioni di euro l'anno, di cui solo il 18% proveniente da fondi pubblici. Nata per iniziativa dell'oncologo Franco Pannuti, ANT assiste per 365 giorni l'anno, a domicilio, 4.250 malati, svolgendo inoltre una intensa attività sul fronte della prevenzione - [www.ant.it](http://www.ant.it)

## NOTIZIE

### Lotta allo scompenso cardiaco Parte la campagna in 24 città

Giornate europee: dal 2 al 10 maggio anche in Italia



Oltre 600.000 persone colpite, 500 ricoveri ogni giorno per un totale di 165.000 all'anno, una durata media di degenza che supera i 10 giorni con un totale di 1.650.000 giornate di ricovero all'anno. I numeri dello scompenso cardiaco sono quelli di una vera e propria emergenza sanitaria e sociale. Contro questa patologia si mobilita anche l'Italia: dal 2 al 10 maggio si svolgeranno, con il supporto di Novartis, le Giornate europee dello scompenso cardiaco, declinazione italiana dell'European Heart Failure Awareness Day, campagna europea di sensibilizzazione e informazione promossa dal 2010 dalla Società Europea di Cardiologia (European Society of Cardiology - ESC) e dalla Heart Failure Association (HFA) of the ESC. Grazie al coinvolgimento di Centri di riferimento cardiologici in 24 città di dieci Regioni, da Nord a Sud, cardiologi e personale sanitario, pazienti e familiari, volontari e istituzioni parteciperanno a open day negli ambulatori, incontri educazionali, attività di sensibilizzazione nelle piazze.

Capofila della campagna a livello nazionale, la AUSL di Piacenza, la prima istituzione ad aver promosso lo scorso anno questa iniziativa in Italia, con una serie di attività che per la loro efficacia si sono guadagnate il riconoscimento di campagna di maggiore successo a livello europeo. (S. SER.)

Oggi, il mondo di domani  
Bristol-Myers Squibb

### 2° edizione NordicWalkinRome La camminata con i bastoncini

30 e 31 maggio tra i monumenti della Roma imperiale

Sarà l'ex-Miss Italia 2000 Tania Zamparo la madrina della seconda edizione di 'NordicwalkinRome', la manifestazione in programma il 30 e 31 maggio che porterà tra i monumenti della Roma imperiale una folla di appassionati della disciplina sportiva nata a fine anni '90 nei Paesi scandinavi che sta rapidamente conquistando il mondo e in particolare l'Italia. La 'camminata nordica', con l'uso dei bastoncini, è uno sport 'rosa': infatti, l'85 per cento dei praticanti – in Italia sono 400 mila, nel mondo 15 milioni concentrati soprattutto in Europa – è rappresentato da donne. Nell'evento organizzato da Gosports by Univers e Scuola italiana Nordic Walking, la Zamparo sarà la testimonial di questo popolo prevalentemente femminile: "Unisce il fascino della camminata nella natura o tra i monumenti della città ai benefici di un'attività fisica con precise regole sportive". L'ex Miss Italia, conduttrice e giornalista sportiva, dopo la prima giornata nel Parco di Villa Pamphili, con lezioni propedeutiche degli istruttori di NW, darà il via sul piazzale del Pincio ai partecipanti, che si prevedono più numerosi dei mille dell'anno scorso e arriveranno da ogni parte d'Italia e d'Europa. L'itinerario: da villa Borghese a piazza di Spagna, i Fori Imperiali, il Colosseo, il Circo Massimo, il Campidoglio, il Pantheon, piazza Navona, piazza del Popolo e ritorno al punto di partenza. (M. D.P.A.)



### 'In forma' perfetta per l'estate «Ecco la dieta delle 10 prugne»

Milano. Presentata dalla nutrizionista Evelina Flachi



Evelina Flachi

L'estate si avvicina, con essa aumentano le occasioni per stare all'aperto e si ripresenta il problema di essere in forma per la temuta 'prova costume'. Il California Prune Board, consorzio dei produttori di prugne della California, proprio per questo, ha pensato di proporre una dieta leggera e salutare, che prevede il suo prezioso prodotto in un regime alimentare adatto a chi, in vista della stagione calda, vuole stare più attento ai contenuti nutrizionali della propria alimentazione. Ecco quindi un regime alimentare per sentirsi meglio, più in forma e leggeri, preparato da Evelina Flachi, Specialista in Scienza dell'alimentazione e Nutrizionista, Prof. a.c. di Nutrizione per il Benessere all'Università di Milano, in esclusiva per il Board, che include ogni giorno 10 prugne della California, quantità raccomandata dall'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA), che ha approvato un healthclaim a riguardo nel giugno 2013, per ottenere un effetto benefico per la salute dell'apparato digerente, ma i vantaggi non finiscono qui. Le prugne secche, infatti, hanno naturalmente un alto contenuto di fibra alimentare (10 al giorno forniscono oltre un quarto della quantità raccomandata di 25 gr di fibre al giorno), e tre prugne secche della California costituiscono una delle cinque porzioni al giorno di frutta e verdura necessarie per una dieta sana ed equilibrata. (M. BOS.)

Oggi, il mondo di domani  
Bristol-Myers Squibb