

## UNA MANO PER LA VITA: UN PROGETTO PER PREVENIRE E CONTRASTARE I COMPORTAMENTI ESTREMI NEGLI ADOLESCENTI

Inserito da linda | Mar 18, 2025 | Attualità | 0 | ★★★★★



**Grezzana (Verona), 17 marzo 2025** – **Fondazione Just Italia** lancia un’iniziativa innovativa di assistenza socio-sanitaria: il progetto **“Una Mano per la Vita”**, nato per prevenire e contrastare comportamenti estremi nei preadolescenti e adolescenti di età compresa tra gli **11 e i 18 anni**. Il progetto pilota prende avvio dalle **Marche**, con l’ambizione di diventare un modello di riferimento per l’intero sistema socio-sanitario italiano.

Realizzato in collaborazione con la **Cooperativa Sociale Pagefha Onlus di Ascoli Piceno**, il progetto si rivolge ai ragazzi che manifestano segnali di disagio e a rischio di comportamenti estremi, offrendo un **intervento tempestivo e personalizzato** in strutture protette, supportato da percorsi di assistenza psicologica e sostegno familiare.

### UN MODELLO INNOVATIVO DI INTERVENTO

Il progetto si articola in **tre fasi fondamentali**:

1. **Intervento immediato** nelle situazioni di emergenza segnalate dai **Centri di Neuropsichiatria** e dai **servizi sociali**;
2. **Percorso psicoterapeutico residenziale**, in centri immersi nella natura, per favorire il recupero e la stabilizzazione emotiva dei giovani coinvolti;



3. **Supporto alle famiglie**, con l'obiettivo di prevenire il burn-out genitoriale e fornire strumenti adeguati per affrontare il disagio giovanile.

## UN'EMERGENZA SEMPRE PIÙ ATTUALE

Il problema della salute mentale giovanile è oggi più urgente che mai. Secondo i dati dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**, il suicidio è la **seconda causa di morte** tra i giovani **tra i 15 e i 29 anni**. In Italia, il tasso di autolesionismo tra gli **adolescenti tra i 13 e i 18 anni ha superato il 50%**, evidenziando la necessità di misure concrete di prevenzione e supporto.

Il progetto **Una Mano per la Vita** mira a interrompere questa spirale di crisi, garantendo ai giovani un'accoglienza adeguata, percorsi terapeutici mirati e un accompagnamento costante anche per le famiglie.

## UN IMPEGNO CONCRETO: IL SOSTEGNO DI FONDAZIONE **JUST** ITALIA

Dopo un'attenta selezione tra le numerose candidature pervenute al **bando nazionale 2024**, il progetto è stato scelto per ricevere il sostegno di **Fondazione Just Italia**, con un finanziamento iniziale **di almeno 200.000 euro**. Il contributo è reso possibile anche grazie alla collaborazione con **Just Italia S.p.A.**, che supporta attivamente l'iniziativa.

## IL SET BENEFICO "UNA MANO PER LA VITA"

Per sostenere il progetto, **Just Italia** ha lanciato una **Vendita Speciale** del **Set Benefico "Una Mano per la Vita"**, disponibile al prezzo di **26 euro**. Per ogni set venduto, **2 euro** saranno devoluti alla **Cooperativa Sociale Pagefha Onlus**. Il set include tre bestseller **Just** per il benessere quotidiano:

- **Crema Calendula (30 ml)** – Lenitiva e protettiva contro agenti ambientali;
- **Crema Tea Tree (30 ml)** – Purificante e riequilibrante;
- **Crema Mani Camomilla** – Nutriente e idratante.

## DICHIARAZIONI E OBIETTIVI FUTURI

Marco Salvatori e Daniela Pernigo, **Presidente e Vicepresidente di Fondazione Just Italia**, commentano: *"Il progetto ha toccato il mondo Just Italia nel profondo. Lo abbiamo chiamato 'Una Mano per la Vita' perché rappresenta una speranza concreta per tanti giovani e le loro famiglie. Ricevere aiuto nel momento giusto può fare la differenza."*

L'iniziativa si inserisce in un impegno più ampio della Fondazione, che dal **2008** ha erogato quasi **7 milioni di euro** a favore di progetti di ricerca scientifica e assistenza socio-sanitaria, con particolare attenzione ai minori.

## INFORMAZIONI E CONTATTI

**Per approfondire il progetto:** [www.fondazionejustitalia.org](http://www.fondazionejustitalia.org)

**Per acquistare il Set Benefico:** [www.just.it](http://www.just.it)

Fondazione **Just** Italia continua a dimostrare il proprio impegno per il benessere della comunità, offrendo un supporto concreto ai giovani in difficoltà e contribuendo a costruire un futuro più sicuro e inclusivo per le nuove generazioni.