



Cerca nel sito...



ADVOCACY SALUTE PREVENZIONE SANITÀ NUTRI&amp;PREVENI ONE HEALTH PANDEMIE LAVORO E PROFESSIONI IDEE, LIBRI E CONTRIBUTI MELA AL GIORNO

ADVOCACY E ASSOCIAZIONI | 7 Aprile 2025 12:48

## Adolescenti e comportamenti estremi, al via il progetto di prevenzione “Una mano per la vita”

Fondazione **Just** Italia sostiene un innovativo progetto pilota di assistenza socio-sanitaria. Si parte dalle Marche

di Redazione



È un progetto inedito e straordinario di assistenza socio-sanitaria che quest'anno vede Fondazione **Just** Italia, costituita nel 2008 dall'omonima azienda che distribuisce i cosmetici svizzeri **Just** tramite vendita diretta a domicilio, a fianco della Cooperativa Sociale Pagefha Onlus di Ascoli Piceno, con l'obiettivo di **prevenire e contrastare comportamenti estremi in preadolescenti e adolescenti** dagli 11 ai 18 anni. Entrando in un mondo di disagio spesso non espresso, di relazioni complesse con le famiglie e il contesto sociale, di fragilità. Il progetto socio-sanitario, fortemente innovativo per metodologia e approccio, prevede di accogliere i ragazzi che rischiano comportamenti estremi in centri protetti e attrezzati, dove avviare tempestivamente un percorso “su misura” che possa agire sin dal momento di crisi.

### Il via dalle Marche

Partendo dalle Marche, ma con l'obiettivo di ampliare l'iniziativa a livello nazionale, la volontà è quella di definire un nuovo protocollo che possa diventare un riferimento per l'intero sistema socio-sanitario italiano. Il percorso prevede la collaborazione con i Centri di Neuropsichiatria del Servizio Nazionale, al fine di **intervenire tempestivamente nei casi segnalati** da questi o dai servizi sociali, e offrire ai minori fra 11 e 18 anni con tendenze suicidarie o di autolesionismo ospitalità, affiancamento e sostegno psicoterapeutico. Veri e propri “pacchetti d'urto”, per intervenire in modo rapido ed efficace e gestire la crisi, dando supporto anche alle famiglie.

### Il suicidio è la seconda causa di morte tra i giovani

Il tema è, purtroppo, di drammatica attualità. Basti pensare che, secondo l'OMS, il suicidio è la seconda causa di morte fra i 15 e i 29 anni ed è in crescita in tutto il mondo. Nel nostro Paese, si stima che **il tasso di autolesionismo abbia superato il 50% nei ragazzi fra 13 e 18 anni**, evidenziando sia un grave problema di salute pubblica, sia la carenza di adeguate misure di prevenzione. La complessità del tema e la peculiarità degli interventi previsti sottolineano l'assoluta novità del progetto, focalizzato sull'interruzione della spirale di crisi che accomuna figli e genitori, l'ospitalità presso centri protetti, il contemporaneo avvio di percorsi psicoterapeutici e, parallelamente, il sostegno alle famiglie.

#### GLI ARTICOLI PIU' LETTI

##### SALUTE

7 Aprile: “Dal diritto alla salute al dovere di proteggerla”. Intervista al Ministro Orazio Schillaci

“In Italia il Servizio Sanitario Nazionale svolge un ruolo cruciale nella promozione della salute fin dai primi giorni di vita, con interventi specifici previsti dal Piano Nazionale della Preven...”

di Corrado De Rossi Re

##### NUTRI E PREVENI

Dieta Mediterranea, elaborate le prime linee guida per l'applicazione terapeutica

Il documento è stato elaborato da SINPE e SIPREC, con il supporto metodologico dell'Iss

di I.F.

##### ADVOCACY E ASSOCIAZIONI

Mieloma multiplo. “La sopravvivenza aumenta, ma recidive e infezioni restano una minaccia”

In occasione del mese di sensibilizzazione sul mieloma multiplo, l'AIL pone l'attenzione su tre aspetti fondamentali per chi convive con questa patologia: l'aumento della sopravvivenza...

di I.F.

##### NUTRI E PREVENI

Alimentazione, la dieta africana ‘spegne’ l'infiammazione

Allo studio hanno partecipato 77 uomini sani della Tanzania, alcuni sono passati a una dieta occidentale per due settimane, altri ad una africana tradizionale

di Isabella Faggiano



## Le fasi del Progetto

Gestito operativamente dalla Cooperativa. Soc. Pagefha, in collaborazione con la Cooperativa Sociale Lella 2001 di Grottammare (AP), **il programma prevede di essere sviluppato in due anni e mezzo e si articola in tre fasi:** intervento immediato nelle situazioni di emergenza, sviluppo e condivisione del percorso psicoterapeutico, coinvolgimento e supporto alle famiglie. Il percorso psicoterapeutico è previsto in strutture di accoglienza immerse nella natura, così che anche l'ambiente naturale diventi strumento di benessere efficace per la "presa in carico". Gli obiettivi globali del Progetto sono la riduzione del burn-out familiare, la diminuzione dei comportamenti a rischio, e, non ultima, la rinnovata attenzione delle Istituzioni e dell'opinione pubblica nei confronti dei suicidi e dei comportamenti autolesivi degli adolescenti.

## Il bando

Per individuare il principale impegno solidale per il 2025, cioè il progetto sociosanitario rivolto ai minori, Fondazione Just Italia ha esaminato le candidature pervenute in risposta al proprio bando nazionale (attivo a settembre/ottobre 2024) e sottoposto i progetti più meritevoli alla valutazione specialistica di AIRicerca (Associazione Internazionale dei Ricercatori Italiani nel mondo), al CDA della Fondazione e al Comitato di Gestione, costituito da rappresentanti della rete vendita e dipendenti di Just Italia S.p.a. Arrivando così a decretare il nuovo Progetto Nazionale che prevede, da parte di Fondazione Just Italia, un supporto di almeno 200.000 euro, importo minimo garantito anche grazie alla collaborazione con Just Italia. Come ogni anno, l'avvio del Progetto è sostenuto dalla Vendita Speciale di un "Set benefico" con 3 prodotti Just per il benessere di tutta la famiglia, al prezzo di 26 euro. Su ogni set venduto, Just Italia devolve, attraverso la Fondazione, 2 euro a favore della Cooperativa Sociale Pagefha Onlus per il suo progetto.

### Il Set benefico "Una mano per la vita"

Racchiude tre bestseller Just in un esclusivo "Brickstore" che può essere riutilizzato successivamente come sofisticato contenitore salvaspazio. Nel set i consumatori troveranno:

- Crema Calendula (30 ml)

Per preparare la pelle alla bella stagione, con un'azione lenitiva e di sollievo contro agenti ambientali quali vento e sole. Con estratti di calendula, malva ed echinacea.

- Crema Tea Tree (30 ml)

Per intervenire con delicatezza quando la pelle ha bisogno di un tocco purificante e riequilibrante. Indicata anche per un'azione protettiva verso i microorganismi. Con oli essenziali di tea tree, manuca e rosalina.

- Crema Mani Camomilla

Per nutrire e idratare la pelle delle mani, rinforzandola e mantenendola morbida e protetta dagli agenti esterni. Con estratti di camomilla e iperico.

"Il progetto ha toccato il mondo Just Italia nel profondo. Non a caso lo abbiamo chiamato 'Una mano per la vita' perché è un progetto carico di speranze e che guarda al futuro: avere un aiuto nel momento che più conta può fare la differenza", concludono il Presidente e la Vicepresidente di Fondazione Just Italia, **Marco Salvatori e Daniela Pernigo.**