

**Adolescenti e fragilità:
comportamenti a rischio in crescita nel nostro Paese**

**Una risposta dal Progetto “UNA MANO PER LA VITA” sostenuto da
Fondazione Just Italia**

Grezzana (Verona) – 26 maggio 2025 - Secondo l'Unicef, ogni anno si registrano nel mondo 46.000 suicidi di adolescenti, mentre l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) stima che il suicidio sia la seconda causa di morte fra i 15 e i 29 anni. Ancora, l'Osservatorio Nazionale Adolescenza riferisce di uno studio del 2017 secondo il quale su un campione di 8.000 adolescenti italiani 2 su 10 siano risultati autolesionisti, con un tasso superiore al 50% nei ragazzi fra 13 e 18 anni. Dati che evidenziano sia un drammatico problema di salute pubblica, sia la carenza di adeguate misure di prevenzione.

Per questo, vanno salutate con favore le iniziative destinate a prevenire e contrastare i comportamenti a rischio, come il progetto di assistenza socio-sanitaria **“Una mano per la vita”** sostenuto dalla veronese **Fondazione Just Italia**. Costituita nel 2008 dall'omonima azienda che distribuisce i cosmetici svizzeri Just tramite vendita diretta a domicilio, la Fondazione sostiene quest'anno l'iniziativa della **Cooperativa Sociale Pagefha Onlus di Ascoli Piceno**, in collaborazione con la **Cooperativa Sociale Iella 2001 di Grottammare**, destinata a **prevenire e contrastare i comportamenti estremi di preadolescenti e adolescenti dagli 11 ai 18 anni**.

Si parte operativamente dalle Marche, ma l'obiettivo è quello di estendere il progetto a livello nazionale, con un protocollo rivolto all'intero sistema sociosanitario italiano.

Il progetto, di durata stimata pari a 2 anni e mezzo, prevede infatti la **collaborazione con i Centri di Neuropsichiatria del Servizio Nazionale**, così da poter affrontare tempestivamente i casi segnalati da questi Centri o dai servizi sociali offrendo ai **minori fra 11 e 18 anni, con manifeste tendenze suicidarie o di autolesionismo**, un intervento rapido nel momento di massima crisi, immediata ospitalità in contesti protetti, affiancamento e sostegno psicoterapeutico.

Fortemente innovativo per metodologia e approccio, il progetto “Una mano per la vita” si basa su **interventi mirati che puntano a interrompere la crisi** che si instaura

fra gli adolescenti in condizioni di particolare fragilità e la propria famiglia, offrendo **supporto e sollievo a tutte le parti coinvolte**.

Gli interventi prevedono l'immediata presa in carico dei ragazzi e l'ospitalità in **Centri protetti e adeguatamente attrezzati, immersi nella natura**, presso i quali gli adolescenti effettuano **percorsi psicoterapeutici personalizzati**. Parallelamente viene condotta un'attività di **sostegno alle famiglie**, spesso non in grado di fronteggiare autonomamente situazioni esplosive.

Gli obiettivi globali del Progetto sono la **riduzione del burn-out familiare**, la **diminuzione dei comportamenti a rischio**, e, non ultima, la rinnovata **attenzione delle Istituzioni e dell'opinione pubblica** nei confronti dei suicidi e dei comportamenti autolesivi degli adolescenti.

Per definire, come ogni anno, i contenuti del proprio principale impegno annuale di Responsabilità sociale, **Fondazione Just Italia** ha esaminato le candidature pervenute in risposta al "bando nazionale" emesso a settembre/ottobre 2024 e sottoposto i progetti più coerenti alla valutazione di **AIRIcerca (Associazione Internazionale dei Ricercatori Italiani nel mondo)** e, successivamente, al CDA della Fondazione supportato dal Comitato di Gestione, costituito da rappresentanti della rete vendita e dipendenti di Just Italia S.p.a.

Arrivando così alla selezione di 3 Progetti finalisti, poi sottoposti al voto della Forza Vendita dell'azienda in tutta Italia fino a individuare il Progetto da sostenere nel 2025 che prevede, da parte della Fondazione, un **importo minimo garantito di € 200.000**.

Come ogni anno, il Progetto è collegato alla Vendita Speciale di un "set benefico" con un beauty contenente 3 prodotti Just per il benessere di tutta la famiglia, al prezzo di € 26. **Per ogni set venduto, Just Italia devolve, attraverso la sua Fondazione, € 2 a favore della Cooperativa Sociale Onlus Pagefha per il suo progetto.**

Commentano il Presidente e la Vicepresidente di Fondazione Just Italia, **Marco Salvatori e Daniela Pernigo**: *"Il progetto sugli adolescenti a rischio ci ha toccati nel profondo. Non a caso lo abbiamo definito 'Una mano per la vita' perché è un progetto carico di speranze, che guarda al futuro con fiducia. Perché avere un aiuto nei momenti difficili può davvero fare la differenza".*

Per informazioni sul progetto "Una mano per la vita": www.fondazionejustitalia.org

Per informazioni sul set benefico: www.just.it/promozioni

Nota per le redazioni

Fondazione Just Italia

Sono tante le persone raggiunte dall'intervento di Fondazione Just Italia in quasi 17 anni di attività. Costituita nel 2008 dall'azienda cosmetica **Just Italia S.p.a.** (Grezzana - Verona), **Fondazione Just Italia** sostiene progetti di solidarietà realizzati dalle organizzazioni non profit. Diverse le linee di azione, sia tramite due bandi annuali, sia attraverso iniziative straordinarie che concretizzano la missione *"Ci prendiamo cura delle persone, insieme"*.

I numeri della Fondazione:

- Quasi 7 milioni di Euro erogati dal 2008
- 2 bandi annuali:
 - nazionale nell'ambito della ricerca scientifica e assistenza socio-sanitaria per i minori
 - locale nell'ambito dell'assistenza sociale a Verona e provincia
- 16 progetti nazionali per l'infanzia in ambito sanitario
- 89 progetti locali per la comunità del territorio veronese
- 2 progetti per le donne, in Italia e in Afghanistan
- 1 progetto per la medicina territoriale nell'emergenza Covid-19.